

GSMN NEWS

NOUVELLE RECRUE

La Clinique privée Lindberg (Winterthur) a rejoint le Genolier Swiss Medical Network au milieu de cette année. Son programme médical de très haut niveau, son hôtellerie soignée et le suivi d'une clientèle privée ou semi privée, font de Lindberg un nouvel élément idéal pour le Groupe. Certifiée «Swiss Leading Hospital» et distinguée par l'Unicef comme «clinique encourageant l'allaitement», l'établissement répond en outre aux exigences d'une gestion moderne de la qualité, grâce à la certification ISO 9001:2008.

Fondée en 1906, la clinique privée Lindberg propose une palette médicale aussi étendue que variée: traitement de l'obésité, orthopédie et traumatologie, urologie, gynécologie et obstétrique, médecine interne et chirurgie générale sont autant de spécialités dispensées au sein de l'établissement. Dans la mesure du possible, les chirurgiens favorisent également les méthodes peu invasives lors de leurs interventions. Le robot Da Vinci est pour sa part surtout utilisé en urologie. La Clinique est également équipée d'un centre de radiologie et d'un laboratoire de dernière génération, tous deux gérés par des partenaires externes. Une résidence de soins vient compléter le programme médical.

Grâce à son affiliation au GSMN, la clinique Lindberg crée des synergies tout en réalisant des économies. Elle ambitionne également un échange interdisciplinaire avec les médecins et les autres cliniques du Groupe, ainsi que la concentration des compétences dans différentes spécialités médicales. Lindberg se réjouit de nouer avec le GSMN un partenariat étroit et durable tout en continuant à proposer à ses patients une médecine de premier ordre dans une atmosphère privilégiée.

Rainer Stelzer
GM GSMN Zürich

VAINCRE SON SURPOIDS

L'obésité est une maladie largement répandue qui a de graves conséquences pour la santé. Le centre de traitement de l'obésité de la Privatlinik Lindberg est spécialisé dans le traitement global des patients en surpoids. Le Dr. Fritz Horber (PD) et son équipe y proposent un suivi multidisciplinaire, allant de l'analyse au traitement traditionnel, jusqu'aux interventions chirurgicales si nécessaire.



PD Dr. med. Fritz Horber

Santé considère cette dernière comme l'épidémie du 21^{ème} siècle. Bien que le marché des pilules amaigrissantes et des régimes soit florissant, il ne permet toutefois qu'un succès à court terme, voire aucun résultat. Les frais engendrés dans ces diverses techniques sont importants et la déception d'autant plus grande lorsqu'elles ne sont suivies d'aucun effet.

Afin de pouvoir diminuer et entretenir son poids à long terme, un changement radical du mode de vie et d'alimentation est indispensable. Pour ce faire, un encadrement professionnel est souvent nécessaire. Dans certains cas, l'intervention chirurgicale reste la dernière alternative, pour autant qu'un régime ait été

En Suisse, près de 40 pourcent des adultes sont en surpoids (IMC de plus de 25 kg/m²). Parmi eux, près de 10 pourcent souffrent d'obésité (IMC de plus de 30 kg/m²). L'Organisation Mondiale de la

santé considère cette dernière comme l'épidémie du 21^{ème} siècle. Bien que le marché des pilules amaigrissantes et des régimes soit florissant, il ne permet toutefois qu'un succès à court terme, voire aucun résultat. Les frais engendrés dans ces diverses techniques sont importants et la déception d'autant plus grande lorsqu'elles ne sont suivies d'aucun effet.

suivi pendant deux ans au préalable et que l'IMC dépasse les 35 kg/m². Le Dr. Fritz Horber (PD) dirige le Centre de traitement de l'obésité de la Privatlinik Lindberg. Spécialiste en médecine interne et dans le traitement du surpoids, sa longue expérience dans le domaine fait de lui l'un des experts les plus connus et appréciés de sa branche. Le Dr. Horber et son équipe reconnaissent et comprennent les problèmes des patients en surpoids. Ils les conseillent individuellement après des examens approfondis visant à déterminer l'origine du problème.

L'équipe du Dr Horber encadre plus de 6000 malades à long terme. A l'issue de son traitement, chaque patient constate une perte de poids moyenne et définitive de 35 à 40 kilos. La Privatlinik Lindberg dispose d'une infrastructure spécialement adaptée aux problèmes de l'obésité. Les médecins et le personnel soignant reçoivent une formation spécifique et acquièrent une grande expérience dans le traitement des patients obèses. Raison pour laquelle les personnes en surpoids s'adressent volontiers à la clinique privée de Winterthur, y compris en cas d'autres problèmes de santé.



La Clinique Lindberg s'est par ailleurs spécialisée dans la chirurgie de l'obésité ou chirurgie bariatrique. Chaque année, le centre de traitement de l'obésité de Winterthur procède à quelques 250 interventions, soit près de la moitié des opérations dispensées dans l'ensemble de la Suisse.

Cornelia Bachmann
Marketing et
Communication GSMN
Suisse alémanique

Le robot da Vinci en action

Pour une ablation de la prostate moins invasive

Da Vinci est le nom d'un génie, mais aussi celui d'un robot médical. Ce dernier est entre autres utilisé pour l'ablation mini invasive de la prostate. Le Dr. Mario Largo, médecin consultant de la clinique Lindberg, est convaincu des avantages de la chirurgie assistée par robot. A tel point qu'il n'intervient plus qu'à « quatre mains ».

Le système da Vinci est avant tout intéressant pour les opérations effectuées sur les zones difficilement accessibles du corps. Les cicatrices sont plus petites, le système épargne les tissus avoisinants, réduit la perte de sang et permet une technique d'incision et de suture plus précise que l'opération ouverte traditionnelle ou que la laparoscopie. C'est pour l'ablation de la prostate que Da Vinci est le plus fréquemment utilisé. Le risque d'infection et le temps de convalescence sont réduits et le risque d'incontinence ou d'impuissance nettement diminués. Selon plusieurs études, le

taux d'augmentation de l'antigène spécifique de la prostate (APS) est inférieur.

Une petite caméra, placée sur l'un des bras du robot, montre au chirurgien des reproductions tridimensionnelles du champ opératoire, agrandi jusqu'à douze fois. A l'aide d'une pédale, il peut continuellement modifier la position de la ca-

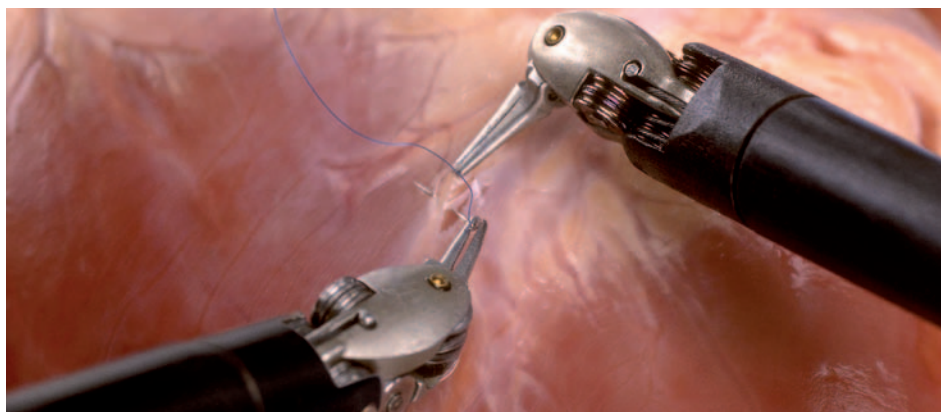


Dr. med. Mario Largo

méra et son réglage. Le Dr. Largo introduit les instruments chirurgicaux, également fixés aux bras du robot, par de petites incisions dans l'abdomen jusqu'à la zone de l'opération. Il les dirige avec les consoles de commande auxquelles ses doigts sont fixés avec des courroies, pour les empêcher de glisser. Le robot filtre le tremblement naturel des doigts par voie électronique, ce qui optimise encore la précision des gestes.

Les mouvements de la main sont fractionnables: « Pour une incision de trois millimètres, je peux par exemple ébaucher un mouvement de la main de trois centimètres et effectuer des incisions ou des sutures ultrafines sans problème, explique le Dr. Largo. Dès qu'on lâche la console de commande, la mécanique des instruments se bloque. Le risque de blesser le patient est donc infime. »

COB



Le docteur Largo procède à une opération de la prostate

WINTERTHOUR, UNE VILLE QUI RESPIRE LA SANTÉ

La région de Winterthour se compose de la ville du même nom, ainsi que de près de 50 communes avoisinantes. Elle compte plus de 200'000 habitants. Les services de santé - de haute qualité - sont principalement assurés par un hôpital cantonal public, la Privatlinik Lindberg, les médecins traitants établis, les médecins spécialistes, ainsi qu'un grand nombre de centres de santé sans hospitalisation.

Les innovations telles que le modèle Managed-Care ont été conçues à Winterthour. Un habitant sur trois a déjà adopté cette forme d'assistance médicale. Une grande partie des médecins traitants est affiliée aux réseaux médicaux Wintimed et Hawadoc, ou fait partie de l'OMS.

Winterthour propose également un vaste programme de formation pour toutes les professions de santé. La ZHAW, Haute Ecole zurichoise pour les Sciences appliquées, offre des cours et des formations continues d'ergothérapie, de soins, de physiothérapie et des cours pour sages-femmes, voire des

études menant au diplôme de Master. Le ZAG, centre pour les formations dans le domaine de la Santé, se concentre notamment sur les formations de base et formations professionnelles de haut niveau. Quant au centre de formation de la Croix Rouge Suisse, il est lui aussi établi à Winterthour.

Avec près de 500 sociétés dédiées, la technique médicale est bien représentée à Winterthour. Elles emploient au total plus de 10'000 personnes. Outre les grandes entreprises comme Zimmer (Technique médicale), de nombreuses petites firmes innovantes s'y sont également implantées. A noter que plusieurs importantes caisses de Santé ont également établi leur siège à Winterthour.



Michael Domeisen
Gérant

Promotion économique de la Région de Winterthour

PRIVATKLINIK LINDBERG CARTE D'IDENTITÉ

A compter du 1er octobre, la Clinique Lindberg s'appellera officiellement Privatlinik Lindberg (PKL). Le nouveau Logo est intégré dans la ligne graphique du Genolier Swiss Medical Network. Le demi-cercle, emblème précédent de la clinique, a cédé la place à trois tilleuls stylisés sur une colline.



Fondation de la clinique	1906
Nombre de lits	73
Admissions avec hospitalisation	2700
Journées de soins	18'000
Durée moyenne du séjour en journées	6,7
Nombre d'interventions	2670
Nombre de naissances	263
Admissions sans hospitalisation au Centre de traitement de l'obésité	10'992
Interventions de chirurgie bariatrique	247
Emplois à temps plein	212
Chiffre d'affaires en millions de CHF	40,4

Situation en 2010



Du mouvement dans l'orthopédie

Avec l'âge, la maladie ou les accidents, les épaules, les hanches, les genoux, les chevilles et la colonne vertébrale ne sont plus aussi performants. Ils causent même des douleurs. Conséquence: notre liberté de mouvement et notre vie s'en trouvent affectées. Dans la mesure du possible, les douze spécialistes en orthopédie consultants de la Privatklinik Lindberg ont recours aux interventions mini invasives, afin que les patients retrouvent rapidement leur mobilité.



Après une opération mini invasive, de la hanche par exemple, les cicatrices sont nettement plus petites qu'avec les méthodes habituelles. Plus important encore, les muscles et les tendons ne sont plus détachés de l'articulation, mais seulement écartés, ce qui permet un rétablissement plus rapide. L'opération provoque moins de pertes sanguines et de douleurs, le patient remarche rapidement, sans boiter et sans douleur.

Les genoux eux aussi peuvent être opérés de manière mini invasive. Depuis plusieurs années, certains orthopédistes de la Privatklinik Lindberg utilisent la chirurgie assistée par ordinateur la plus moderne dans le place-

ment des prothèses du genou. L'ordinateur évalue exactement l'orientation de l'axe, la stabilité et l'anatomie du genou, ainsi que les dimensions de la prothèse. Pendant l'opération, grâce aux images tridimensionnelles disponibles sur le moniteur, le chirurgien peut surveiller constamment et avec précision si la prothèse est bien positionnée. Mieux elle l'est, plus longtemps elle remplira sa fonction.

Hélas, nombreux sont ceux qui omettent de consulter un médecin après un accident ou en cas d'arthrose. Ils supportent troubles et douleurs jusqu'à ce que cela devienne intolérable. Trop attendre peut entraîner des problèmes pour toutes les articulations. Ménager l'articulation concernée en cas de douleur ou de raideur peut provoquer des surcharges musculaires. Des altérations des muscles, des ligaments ou des tendons ou des dégradations unilatérales, voire de l'arthrose, peuvent en être les conséquences.

Un tendon déchiré de l'épaule, par exemple, peut entraîner des dommages irréparables s'il n'est pas opéré à temps. Le risque d'arthrose s'accroît, car l'articulation scapulaire n'est

plus correctement centrée. Sans tendons intacts, il est aussi impossible de placer une prothèse totale, mais seulement une prothèse inversée. Il est donc judicieux de consulter rapidement un médecin en cas de problèmes orthopédiques, et de considérer avec lui les différentes possibilités de traitement.

Cornelia Bachmann

Spécialistes FMH pour la chirurgie orthopédique et la traumatologie

- Dr. Marco G. Brunazzi
- Dr. Martin Bühler
- Dr. Luzi Dubs
- Dr. Stephan Heinz
- Dr. Daniel Kessler
- Dr. Constantin Klöckner
- Dr. Martin Lauterburg
- Dr. Walter Morgenstern
- Dr. Werner Neuer
- Dr. Marco Niemann
- Dr. Burkard Rischke (PD)
- Dr. Markus Rühli

ARRIVER AU MONDE DANS LES MEILLEURES CONDITIONS

Chaque année, près de 270 bébés voient pour le jour à la Privatklinik Lindberg. De nombreux parents choisissent la Clinique pour son atmosphère familiale, l'encadrement personnalisé des sages-femmes et le suivi médical de premier ordre. Autant de raisons qui rassurent dans le cadre d'une naissance.

Douze gynécologues, dont deux femmes, sont rattachés à la Privatklinik Lindberg. Avantage de taille pour les femmes enceintes, leur gynécologue peut les suivre dans son cabinet pendant toute leur grossesse, et accompagner leur accouchement en étroite collaboration avec l'une des neuf sages-femmes. Les futurs parents apprécient que ces dernières les entourent personnellement pendant la naissance. Elles créent une base de confiance et de détente qui motive la future maman et lui donne la confiance nécessaire dans ses capacités à devenir mère. De ce fait, la plupart des naissances se déroulent spontanément.

Les gynécologues et sages-femmes forment une équipe expérimentée et bien rodée. Leurs échanges continus tout au long de la naissance permettent d'achever un accou-

chement par une césarienne si les conditions l'exigent. La sécurité de la mère et l'enfant est ainsi assurée en tout temps. Une collaboration active avec les spécialistes de néonatalogie de l'hôpital cantonal de Winterthur garantit un encadrement optimal au nouveau-né.

Après la naissance, la nouvelle famille trouve dans l'atmosphère feutrée de la Privatklinik Lindberg le temps et le calme nécessaires pour faire connaissance et se remettre de ses émotions. La mère et l'enfant sont soignés par un personnel qualifié et la consultante en lactation (certifiée Unicef) les assiste dans la mise en place de l'allaitement ainsi que les soins à donner au nouveau-né, lui assurant un départ optimal dans la vie.




GENOLIER
Swiss Medical Network

N° 3 Octobre 2011

Redaction & Layout
Genolier Swiss Medical Network



PLEIN SUCCES POUR LA GSMN PARTY

Samedi 10 septembre dernier, le GSMN a réuni ses collaborateurs pour une Fête du Personnel qui restera inoubliable. Près de 600 collaborateurs se sont retrouvés sur le mythique bateau le Lausanne pour une croisière festive sur le Léman. Dans un décor de rêve, agrémenté d'une météo estivale, les invités se sont régalés notamment grâce à la raclette ou encore aux délicieux sushis proposés. Entre deux coupes de champagne au clair de lune, ils ont eu la chance de profiter d'un feu d'artifice exceptionnel. Des Chippendales pour les femmes et des Playboy Girls pour les hommes ont créé une ambiance pour le moins « caliente »! C'est finalement au son d'Abba et du DJ David Sinclair que les collaborateurs et médecins du GSMN se sont déhanchés jusqu'au bout de la nuit.



1. DR STOCKHAMMER, Chirurgien, Clinique Générale, DR CALDERARI, Médecin, Clinique Montchoisi 2. M.CHETELAT, Directeur Immobilier GSMN, MME DUBOIS HEQUET, COO GSMN, DR DERDER, Chirurgien plastique, Clinique de Genolier, PROF. BERNIER, Spécialiste en Oncologie, Clinique de Genolier/Centre d'Oncologie des Eaux-Vives 3. DR RUFF, Rhumatologue, Centre d'Oncologie des Eaux-Vives, DR MENDEZ, Pédiatre, Centre Médical des Eaux-Vives, MME SEYMOUR, Maître de sport, Clinique Valmont 4. M. REYNARD, Directeur Commercial GSMN, DR GLASSON, Médecin généraliste, Clinique de Genolier & Membre du Conseil d'Administration GSMN, DR JAQUINET, Chirurgien maxillo-facial, Clinique de Genolier 5. Ambiance à bord du Lausanne 6. DR RASSAM-HASSO, Médecin, Clinique de Genolier 7. M. GÜZELGÜN, CFO GSMN, MME OMAR, Directrice Clinique Bethanien 8. MME MANCEAU, DSI, Clinique de Genolier, M. RUSSO, Directeur Hôtelier, Clinique de Genolier, M. GUERY, F&B Manager GSMN 9. M. LORETAN, Président du Conseil d'Administration GSMN, M. HUBERT, Administrateur délégué GSMN, 10. Magnifique feu d'artifice 11. MME THALMANN, DSI Clinique Lindberg, M. FABRIZIO, Directeur, Clinique Générale, MME EICHER, Resp. RH, Clinique Lindberg, DR CLEMENT, Médecin Anesthésiste, Clinique Générale 12. DR NIKLES, ORL, Clinique Générale, DR STOCKHAMMER, Chirurgien, Clinique Générale, DR DERDER, Chirurgien plastique, Clinique de Genolier 13. DR JAQUINET, Chirurgien maxillo-facial, Clinique de Genolier, MME BERNICHI CLAUDET, Déléguée Commerciale GSMN 14. MME VYSKOCIL, MME BERSIER, MME LETELIER, MME SOLDATI, Médecins aide en salle d'opération 15. L'équipe de la Clinique Valmont 16. M. FREY, Directeur Développement GSMN, MME REYNARD HUBERT, M. HUBERT, Administrateur délégué GSMN.